

# AİLELERE ÖNERİLER

## ■ Çocuklarımız Geleceğimizdir!!!

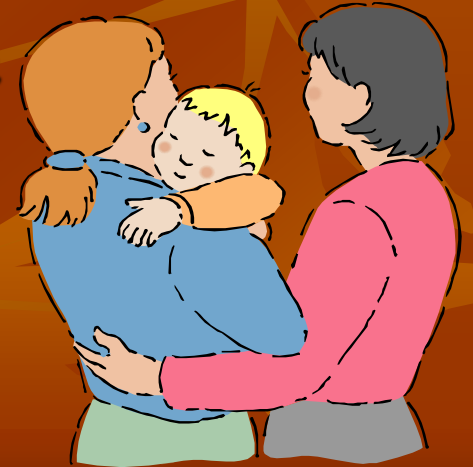
Bizler anne babalar olarak kimi zaman bu değerli hazinenin farkında olamıyoruz. Oysaki çocuklarımız her an bize saflığı, dürüstlüğü, samimiyeti öğretiyor. Yeter ki farkına varalım.

Bu sunu "çocukların eğitiminde evde anne baba olarak neler yapabiliriz?" sorusuna verebileceğimiz basit bir o kadar da sabrı barındıran cevapları içeriyor. Bu hediyelere dikkat edelim!!!



# Ne yapmalı?

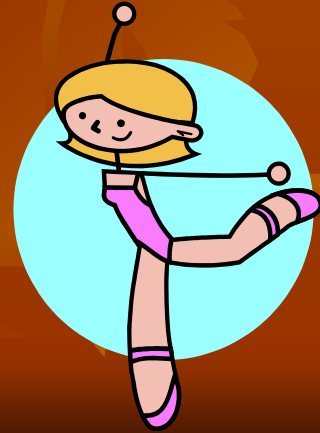
- Çocuk kesinlikle başkalarının yanında eleştirilmemeli
- Kardeşi ve başkaları ile kıyaslanmamalıdır.
- Anne-baba aile ortamında çocuğa sevgi gösterisinde bulunmalı; kucaklamaktan okşamaktan kaçınmamalıdır.
- Çocuğun gösterdiği her olumlu davranış ödüllendirilmeli, olumsuz davranışları çok büyütülüp kırılmamalıdır.
- Anne-baba çocuğun yanında tartışmaya girmemeli, birbirini destekleyici kararlar vermeli, çocuğa karşı birinin olmaz dediğine diğeri olur dememeli.



# Başka?



- Çocuklar arasında ayırım yapmadığınızı davranışlarınızla kanıtlayın.
- "Çok gürültü yapıyorsun!" yerine; "Bu gürültüden rahatsız oluyorum" diyerek hislerinizi ifade edin.
- Çocuğunuzun inatçılık, geçici sinirlilik, bencillik gibi duygularını anlayışla karşılayın, yoksa kalıcı davranış bozuklukları ortaya çıkacaktır. Soğukkanlı olun.
- Saldırganlık örneği oluşturmayın, aşırı disiplin ve sert cezalardan kaçının. Spor vb.. Etkinliklerle enerjisini harcamasına destek verin.



# Dahası...

- Çocuğa küçük sorumluluklar verin, bu kendisine güvenildiğini ve önem verildiğini anlatır.
- Yanınıza bir problemle geldiğinde "onun yaşında ben olsaydım" diye düşünün.
- Çocuğun benlik algısını olumsuz etkileyecek tutumlardan ve sözlerden uzak duralım.
- Fiziksel cezalardan kesinlikle kaçının; ceza olacaksa onun sevdiği bir şeyden mahrum kalması şeklinde olsun.
- Ders için olduğu kadar eğlence için sohbet için de ona zaman ayırın (nitelikli zaman).



# Bunları da Dinleyin.

- Çocuğunuzun değerli olduğunu, onu sevdiğinizi, önemli olduğunu açıkça dile getirin.
- Çocuğa inanın, güvenin; iyi şeyler beklerseniz iyi şeyler olur
- Evde kurallar olmalı, bu kurallar ailecek alınmalı ve herkes uymalı (TV...)
- Onu dinleyin.
- Fazla ders çalışmak değil verimli ders çalışmak önemlidir.



# Başka neler yapabiliriz?

- Çocuğumuzun hedef seçmesine yardımcı olalım. Baskıyla değil doğru yönlendirmeyele hedeflerini belirlesin.
- Ergenlik Dönemi özelliklerinin çocuklarımızda ne gibi değişiklikler yaptığını bilelim anlayışla karşılayalım. Bizler ANA\_BABA ' YIZ.
- Aile içi toplantılar düzenleyip çocukların da söz söylemelerini sağlayalım.
- Ders çalışmalarına yardımcı, onların hep destekçisi , ama sürekli de takipçisi olalım.
- Bırakın sevgiyi bolca alsınlar, Daha mutlu insanlar için su gibidir SEVGİ...



# Örnek Olmak

- Çocuklar Örnek alarak öğrenir. Onlara kötü örnek olmayalım. Özellikle şiddet konusunda...

